

## Trainings- und Spielbetrieb

## September 2010

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo / Bemerkungen
MI	01.09.2010	15.30 - 17.30	Training	Herti Nord, Zug
DO	02.09.2010	17.45 - 19.30	Training	Herti Nord, Zug
FR	03.09.2010	17.00 - 18.30	Training	Herti Nord, Zug
SA	04.09.2010			
SO	05.09.2010	13.00	MS: Team Rheintal-Bodensee	Herti Nord, Zug Dress: Imfeld
MO	06.09.2010			
DI	07.09.2010	17.45 - 19.15	Training	Herti Nord, Zug
MI	08.09.2010	15.30 - 17.30	Training	Herti Nord, Zug
DO	09.09.2010			
FR	10.09.2010	17.00 - 18.30	Training	Herti Nord, Zug
SA	11.09.2010	nach Ansage	Shoot Zug 94	Herti Stadion, Zug
SO	12.09.2010	14.00	MS: FC Rapperswil-Jona	Grünfeld, Jona Dress: Lüthi
MO	13.09.2010			
DI	14.09.2010	17.45 - 19.15	Training	Herti Nord, Zug
MI	15.09.2010	15.30 - 17.30	Training	Herti Nord, Zug
DO	16.09.2010	17.45 - 19.15	Training	Herti Nord, Zug
FR	17.09.2010	17.00 - 18.30	Training	Herti Nord, Zug
SA	18.09.2010	nach Ansage	Teamanlass / Nachtragsspiel	noch offen
SO	19.09.2010			
MO	20.09.2010			
DI	21.09.2010	17.45 - 19.15	Training	Herti Nord, Zug
MI	22.09.2010	15.30 - 17.30	Training	Herti Nord, Zug
DO	23.09.2010	17.45 - 19.30	Training	Herti Nord, Zug
FR	24.09.2010	17.00 - 18.30	Training	Herti Nord, Zug
SA	25.09.2010	18.00	MS: Team Liechtenstein	Herti Nord, Zug Dress: Messina
SO	26.09.2010			
MO	27.09.2010			
DI	28.09.2010	17.45 - 19.15	Training	Herti Nord, Zug
MI	29.09.2010	15.30 - 17.30	Training	Herti Nord, Zug
DO	30.09.2010			

Marco Spiess  
078 / 607 49 62  
[m.spieess@bluewin.ch](mailto:m.spieess@bluewin.ch)

**Bei allen Trainings müssen Lauf- und Nockenschuhe mitgenommen werden**

**Im Training sind Schienbeinschoner obligatorisch**

**In jedes Training Getränke mitnehmen**

**Abmeldungen sind persönlich an den Trainer zu richten, keine SMS**

**Duschen nach dem Training ist selbstverständlich**

**Änderungen bleiben vorbehalten**